

Mötesmanual - Studiemötet

Välkomna till aagruppen.onlines
Stora Boken Studiemöte här ikväll!

OBS! Gula rutan gäller bara om någon är ny på mötet!

Fråga nya deltagare om det är deras första AA-möte?

Informera om Introduktionsmötet.

**Vi använder inte webkameror och mötestiden är mellan 60 - 70 min.
Vi presenterar oss bara en gång per möte.**

Jag ber om en stunds tystnad, så att vi kan samla våra tankar kring den 5:e Traditionen, långa versionen, som lyder:

"Varje grupp i Anonyma Alkoholister bör vara en andlig enhet med endast ett huvudsyfte – att föra sitt budskap vidare till den alkoholister som fortfarande lider!"

Förord till den första amerikanska upplagan
av "Alcoholics Anonymous" (1939)

Vi INOM Anonyma Alkoholister är fler än ett hundra män och kvinnor som har tillfrisknat från ett till synes hopplöst mentalt och kroppsligt tillstånd. Huvudsyftet med denna bok är att visa andra alkoholister *exakt hur vi har tillfrisknat*. Vi hoppas att de ska finna dessa sidor så övertygande att ytterligare bevis inte kommer att vara nödvändiga. Vi tror att denna redogörelse för våra erfarenheter kommer att hjälpa alla att bättre förstå en alkoholister. Många inser inte att alkoholisten är en mycket sjuk människa. Dessutom är vi övertygade om att vårt sätt att leva har sina fördelar för alla.

Välj någon att läsa kvällens AA-Tradition,
som först läser den **långa**, därefter den **korta** versionen!
Läsningen börja alltid med: "Vår AA-erfarenhet har lärt oss att:"
Kommentar eller fråga om Traditionen?

Detta AA-möte

är ett studiemöte av boken

ANONYMA ALKOHOLISTER

som vi i dagligt tal kallar för "Stora Boken".

Genom att studera "Stora Boken" lär vi oss hur AA-pionjärerna gjorde för att TILLFRISKNA från sjukdomen alkoholism. Vi lär oss också vad AA är och inte är, och hur vi praktiserar detta när vi hjälper andra alkoholister att också uppnå en varaktig nykterhet.

Vi använder "Stora Boken Studieguiden", som har sitt ursprung från AA-gruppen "*The Primary Purpose Group of Alcoholics Anonymous*", Dallas, Texas, USA.

Studiemötet går till så här:

En gruppmedlem läser en sida ur "Stora Boken" och därefter ställer jag frågorna ur "Stora Boken Studieguiden". Gruppmedlemmen svarar med att läsa motsvarande mening i boken. Vi svarar INTE med våra egna ord, det är "Stora Boken" vi studerar, INTE oss själva!

Efter några stycken stoppar vi och öppnar för kommentarer av det just lästa. Vi kommenterar om vi har erfarenhet och kunskap om det just lästa. Vi spekulerar inte om vad vi tycker eller tror! Sedan fortsätter vi med frågorna av resten av sidan och eventuellt kommenterar igen.

Därefter läser nästa gruppmedlem nästa sida, osv.

Ikväll fortsätter vi på sidan...

Avslutning

De två sista styckena i kapitel 11 och Sinnesrobönen läses!

Påminn om anonymiteten!

Eftersnack!