

ÄR JAG SJÄLVISK?

Om jag är **HARMSEN** och **FÖRBITTRAD**:

Det är för att någon tidigare inte gjorde vad jag ville att de skulle ha gjort. De gjorde inte det på mitt sätt. Och det är att vara **SJÄLVISK**.

Om jag är **ARG**:

Det är för att någon inte gör som jag vill att de ska göra, just nu. De gör det inte på mitt sätt. Och det är att vara **SJÄLVISK**.

Om jag är **RÄDD**:

Det är för att någon inte kommer att göra vad jag vill att de ska göra i framtiden. De kommer inte att göra det på mitt sätt. Och det är att vara **SJÄLVISK**.

Om jag känner mig **SKYLDIG** eller **ÅNGERFULL**:

Det är för att jag gjorde det på mitt sätt, på din bekostnad. Och det är att vara **SJÄLVISK**.

**Det förefaller att sidan 54 i “Stora Boken”
är korrekt angående roten till mina problem.**